



PHÚC BANI

Truyền nghề YouTube · Xây kênh view ngoại

QUÀ TẶNG MIỄN PHÍ

HUMANIZER

DẠY AI VIẾT NHƯ NGƯỜI THẬT

Dán văn AI vào, gõ 1 chữ humanize, nhận lại bản viết bằng giọng người
— giữ nguyên ý nghĩa, giữ nguyên sự thật, không bịa thêm một chữ nào

CÀI 5 PHÚT · CLAUDE APP · CLAUDE CODE · GPT / GEMINI

7

nhóm dấu hiệu

3

luật cứng

1

chữ để gọi

0đ

chi phí

"Một bản ngắn mà thật luôn hơn một bản dài mà rỗng."



SKILL HUMANIZER: DẠY AI VIẾT NHƯ NGƯỜI THẬT

Dán một đoạn văn AI viết, gõ đúng một chữ **humanize**, nhận lại bản viết bằng giọng người. Tài liệu này hướng dẫn cài đặt trong 5 phút và cách dùng cho đúng.

Skill này làm gì

Văn AI lộ ở những chỗ rất quen: cụm sáo rỗng kiểu “*đóng vai trò then chốt*”, câu “*không chỉ... mà còn...*”, mệnh đề tự khen dán cuối câu, đoạn kết “*tuy nhiên vẫn còn nhiều thách thức*”, và câu nào cũng dài đều nhau. Skill Humanizer quét bản nháp theo bộ dấu hiệu do WikiProject AI Cleanup của Wikipedia tổng hợp (trang *Signs of AI writing*), rồi viết lại toàn bài.

Điểm khác của skill này nằm ở **ba luật cứng**. Nhiều công cụ “làm cho giống người” bằng cách chèn thêm chi tiết và chính kiến — tức là bịa. Humanizer thì không:

1. Giữ nguyên ý nghĩa	Câu sửa xong phải nói đúng điều câu gốc nói. Không làm nhẹ đi hay nặng thêm một nhận định.
2. Giữ nguyên sự thật	Mọi con số, tên riêng, ngày tháng, trích dẫn sang bản mới nguyên vẹn.
3. Không thêm thông tin	Chỉ được cắt phần rỗng và đổi cách nói . Không thêm ví dụ, số liệu, quan điểm.

Trong gói quà có gì

File	Dùng để làm gì
humanizer.zip	Bản đóng gói sẵn để tải lên Claude app hoặc web (cách 1).
humanizer/	Thư mục skill để chép vào Claude Code (cách 2). Gồm 3 file bên dưới.
SKILL.md	Bộ não của skill: ba luật, quy trình quét – viết lại – đối chiếu, định dạng đầu ra.
references/ai-tells.md	Bảng tra 7 nhóm dấu hiệu AI, xếp theo cột “gặp cái này → sửa thành gì”, song ngữ Việt – Anh.
scripts/scan_ai_tells.py	Máy quét tự đếm dấu hiệu và chấm điểm nhẹ / vừa / nặng. Chạy trong máy, không gửi dữ liệu đi đâu.



BƯỚC 1

CÀI ĐẶT — CHỌN 1 TRONG 3 CÁCH

Dùng Claude trên trình duyệt hoặc app máy tính thì theo **cách 1**. Dùng Claude Code thì theo **cách 2**. Tài khoản của bạn không có mục Skills, hoặc bạn dùng ChatGPT / Gemini, thì theo **cách 3**.

Cách 1 — Claude app / claude.ai

- 1 Mở Claude → bấm vào tên tài khoản góc dưới bên trái → **Settings**.
- 2 Vào mục **Capabilities**. Bật **Code execution and file creation** (skill cần tính năng này để chạy).
- 3 Kéo xuống phần **Skills** → bấm **Upload skill**.
- 4 Chọn file **humanizer.zip** trong gói quà. **Không giải nén** — tải lên nguyên file zip.
- 5 Thấy **humanizer** hiện trong danh sách và công tắc đang bật là xong.

Tên các mục có thể đổi theo phiên bản app. Không thấy phần Skills thường là do gói tài khoản — chuyển sang cách 3.

Cách 2 — Claude Code

- 1 Giải nén gói quà, tìm thư mục **humanizer** (thư mục, không phải file zip).
- 2 Chép nguyên thư mục đó vào thư mục skills của Claude Code:

```
Windows: C:\Users\<tên-máy>\.claude\skills\humanizer\  
macOS:   ~/.claude/skills/humanizer/
```

Thư mục **.claude** bị ẩn. Trên Windows dán thẳng **%USERPROFILE%\.claude\skills** vào thanh địa chỉ File Explorer. Trên Mac bấm **Cmd + Shift + .** để hiện file ẩn. Chưa có thư mục **skills** thì tự tạo.

- 3 Kiểm tra đúng cấu trúc — file **SKILL.md** phải nằm ngay trong **humanizer**, không lồng thêm một tầng thư mục:

```
.claude/skills/humanizer/SKILL.md  
.claude/skills/humanizer/references/ai-tells.md  
.claude/skills/humanizer/scripts/scan_ai_tells.py
```

- 4 Mở **phiên mới** trong Claude Code rồi gõ **/humanizer**. Thấy skill hiện trong danh sách gợi ý là cài xong.

Cách 3 — Không có mục Skills, hoặc dùng ChatGPT / Gemini

Cách này mất máy quét tự động, nhưng giữ được toàn bộ luật và bảng tra, nên kết quả vẫn dùng tốt.



- 1 Tạo một **Project** trong Claude (hoặc một **GPT** riêng trong ChatGPT, một **Gem** trong Gemini), đặt tên "Humanizer".
- 2 Mở file **SKILL.md** bằng Notepad, copy toàn bộ, dán vào ô **Instructions** (hướng dẫn) của Project.
- 3 Tải file **references/ai-tells.md** lên phần **Knowledge** (tài liệu) của Project.
- 4 Mỗi lần cần dùng thì mở chat **bên trong Project đó**.

BƯỚC 2**CÁCH DÙNG**

Dán văn bản vào khung chat, xuống dòng, gõ một trong các câu dưới đây.

Gõ	Nhận được
humanize	Viết lại toàn bài cho hết mùi AI.
check xem bài này có lộ AI không	Chỉ chẩn đoán: lộ ở nhóm nào, nặng cỡ nào. Chưa sửa.
humanize, giữ giọng trang trọng	Dùng cho tài liệu, email công việc. Mặc định skill giữ giọng của bản gốc, câu này nhắc chắc hơn.
humanize file kich-ban.md	Chỉ trong Claude Code: xử lý thẳng file trong thư mục đang mở.

Kết quả trả về luôn có 3 phần

- **1. Bản viết lại** — nằm trên cùng, copy đem dùng được ngay.
- **2. Đã sửa gì** — gộp theo nhóm: cắt bao nhiêu cụm sáo rỗng, tách bao nhiêu câu dài.
- **3. Cần tác giả bổ sung** — những chỗ bản gốc mơ hồ mà skill **không được phép** tự điền. Đây là phần đáng đọc nhất.



Ví dụ chạy thật

Đoạn dưới đây cố tình nhồi đủ dấu hiệu, chạy qua skill trong Claude Code ngày 10/09/2026. Kết quả giữ nguyên văn.

Bản gốc	Trong bối cảnh công nghệ không ngừng phát triển, trí tuệ nhân tạo đã và đang đóng vai trò then chốt trong việc định hình lại toàn bộ bức tranh lao động toàn cầu. Điều đáng nói không chỉ nằm ở khả năng xử lý dữ liệu, mà còn ở việc AI đang dần trở thành một phần không thể thiếu của đời sống hiện đại, qua đó góp phần khẳng định vị thế của mình như một cột mốc mang tính bước ngoặt. Các chuyên gia trong ngành nhận định rằng sự giao thoa giữa con người và máy móc sẽ tiếp tục mở ra những chương mới đầy hứa hẹn. Tuy nhiên, bên cạnh những cơ hội to lớn, chúng ta cũng phải đối mặt với không ít thách thức cần được giải quyết một cách tỉ mỉ và toàn diện.
1. Bản viết lại	Trí tuệ nhân tạo đang định hình lại thị trường lao động toàn cầu. Đáng nói không phải khả năng xử lý dữ liệu, mà là chuyện AI dần thành một phần của đời sống hiện đại. Con người và máy móc rồi còn phối hợp chặt hơn nữa. Cơ hội không nhỏ. Thách thức cũng vậy.
2. Đã sửa gì	Cắt 7 cụm từ vưng AI ("trong bối cảnh công nghệ không ngừng phát triển", "đóng vai trò then chốt", "bức tranh lao động", "góp phần khẳng định vị thế"...). Cắt mệnh đề đuôi tự khen, không mang dữ kiện nào. Cắt cụm "các chuyên gia trong ngành nhận định rằng" vì không có tên nguồn — nhận định giữ nguyên, chỉ bỏ lớp vỏ. Rút đoạn kết khuôn "tuy nhiên... tỉ mỉ và toàn diện" xuống một vế.
3. Cần tác giả bổ sung	"Định hình lại thị trường lao động" — cụ thể là nghề nào, mất hay thêm bao nhiêu việc, số liệu từ đâu? "Các chuyên gia nhận định" — chuyên gia nào, nói ở đâu, khi nào? "Thách thức" — thách thức gì? Đây là chỗ rỗng nặng nhất.

Bản gốc 143 chữ, bản mới còn 57 chữ. Phần mất đi không chứa dữ kiện nào, chỉ là lớp vỏ sáo rỗng. Mục 3 chính là chỗ bạn cần tự viết thêm nội dung thật.

BƯỚC 3

DỪNG CHO ĐÚNG

- **Bài sẽ ngắn đi, có khi ngắn hẳn.** Skill cắt là chính. Mất quá 40% độ dài nó sẽ nói rõ, quá 60% nó sẽ hỏi lại bạn trước khi trả bài. Bài ngắn mà thật luôn hơn bài dài mà rỗng.
- **Đọc kỹ mục "Cần tác giả bổ sung".** Skill chỉ lột được phần rỗng. Muốn bài hay thì phải thêm dữ kiện thật — việc đó là của bạn, và skill được thiết kế để không làm thay.
- **Không phải công cụ lách kiểm duyệt.** Trang Wikipedia gốc cảnh báo: xử lý dấu hiệu chỉ khiến văn AI khó bị phát hiện hơn, không làm nó tốt lên. Dùng skill để **viết rõ hơn**, không phải để giấu việc dùng AI.
- **Vẫn đọc lại trước khi đăng.** Đặc biệt tên riêng và con số — skill đã được dặn giữ nguyên, nhưng người duyệt cuối vẫn là bạn.
- **Một dấu hiệu lẻ không kết luận gì.** Người thật cũng dùng gạch ngang dài, cũng liệt kê ba ý. Skill chỉ sửa chỗ nhiều dấu hiệu chồng lên nhau.



Lỗi thường gặp

Hiện tượng	Nguyên nhân	Cách xử lý
Tải zip lên báo lỗi	Bạn đã giải nén rồi nén lại, làm lồng thêm một tầng thư mục	Dùng đúng file humanizer.zip gốc trong gói quà
Không thấy mục Skills	Chưa bật Code execution, hoặc gói tài khoản chưa có	Bật Code execution. Vẫn không có thì dùng cách 3
Gõ /humanizer không hiện	Claude Code chưa nạp lại, hoặc chép sai tầng thư mục	Mở phiên mới. Kiểm tra SKILL.md nằm ngay trong humanizer
Máy quét không chạy	Máy chưa cài Python	Không sao — skill tự soi bằng bảng tra, chỉ chậm hơn một chút
Kết quả thêm ý mới	Đang chạy nhầm skill khác, hoặc chat ngoài Project (cách 3)	Gõ rõ humanize , và chat bên trong Project Humanizer

"Một bản ngắn mà thật luôn hơn một bản dài mà rỗng."

Học tiếp & nhận thêm tài nguyên

Trợ lý AI: **phucgpt.com** · Học làm YouTube miễn phí: **ymm.vn/phong-van-thu-thach** · Blog: **phuc.vn**.
Theo dõi thêm tại TikTok **@phucbani**.